

Checkliste für Männer



DOKUMENTE

- | | | |
|--|---|---|
| ☒ Personalausweis, Reisepass | ☒ Hotelreservierung, Flugticket | ☒ Bankkarte, Bargeld (Riyal) |
| ☒ Reiseversicherung, Visum | ☒ Dokumentenmappe und Kopien | ☒ Digitale Kopien der Dokumente |



KLEIDUNG

- | | | |
|---|---|---|
| ☒ Ihram (2 Teile), Ihram-Gürtel | ☒ Qamis, T-Shirt, Leichte Jacke | ☒ Weite Hose, Sarouel |
| ☒ Geeignete Ihram-Sandalen | ☒ Hut oder Kappe | ☒ Schuhe, Socken |



HYGIENE

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Siwak, Zahnbürste, Zahnpasta | ☒ Taschentücher, Nagelknipser | ☒ Parfümfreies Deo, Seife |
| ☒ Desinfektionsgel, Feuchttücher | ☒ Feuchtigkeitscreme, Vaseline | ☒ Rasierer, Trimmer |



NÜTZLICHE ACCESSOIRES

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Umhängetasche, Rucksack | ☒ Kleines Handtuch, Trinkflasche | ☒ Gebetsteppich, Tasbih |
| ☒ Sonnenschutz, Sonnenbrille | ☒ Koran, Lesezeichen, Umra-Guide | ☒ Bücher, Stifte, Notizbuch |



ELEKTRONIK

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Adapter, Ladegerät | ☒ Handy, Powerbank | ☒ Kopfhörer |
|--|--|---|



GESUNDHEIT

- | | | |
|---|--|---|
| ☒ Medikamente, Rezept | ☒ Blasenpflaster | ☒ Desinfektionsmittel, Kompressen |
|---|--|---|

Checkliste für Frauen



DOKUMENTE

- | | | |
|--|---|---|
| ☒ Personalausweis, Reisepass | ☒ Hotelreservierung, Flugticket | ☒ Bankkarte, Bargeld (Riyal) |
| ☒ Reiseversicherung, Visum | ☒ Dokumentenmappe und Kopien | ☒ Digitale Kopien der Dokumente |



KLEIDUNG

- | | | |
|--|---|---|
| ☒ Abaya, Jilbab, Leichte Jacke | ☒ Hijab, Tücher, Nadeln | ☒ T-Shirt, Tanktops |
| ☒ Leggings, Socken | ☒ Hut oder Kappe | ☒ Sandalen, Schuhe |



HYGIENE

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Siwak, Zahnbürste, Zahnpasta | ☒ Taschentücher, Nagelknipser | ☒ Parfümfreies Deo, Seife |
| ☒ Desinfektionsgel, Feuchttücher | ☒ Feuchtigkeitscreme, Vaseline | ☒ Rasierer, Trimmer |



NÜTZLICHE ACCESSOIRES

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Umhängetasche, Rucksack | ☒ Kleines Handtuch, Trinkflasche | ☒ Gebetsteppich, Tasbih |
| ☒ Sonnenschutz, Sonnenbrille | ☒ Koran, Lesezeichen, Umra-Guide | ☒ Bücher, Stifte, Notizbuch |



ELEKTRONIK

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Adapter, Ladegerät | ☒ Handy, Powerbank | ☒ Kopfhörer |
|--|--|---|



GESUNDHEIT

- | | | |
|---|--|---|
| ☒ Medikamente, Rezept | ☒ Blasenpflaster | ☒ Desinfektionsmittel, Kompressen |
|---|--|---|