

Check-list HOMME



DOCUMENTS

- | | | |
|---|---|--|
| ☒ Carte d'identité, Passeport | ☒ Réservation hôtel, Billet d'avion | ☒ Carte bancaire, Espèces (riyals) |
| ☒ Assurance voyage, Visa | ☒ Pochette, Copies des documents | ☒ Scans numériques des documents |



VÊTEMENTS

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Ihram (2 pièces), Ceinture d'Ihram | ☒ Qamis, T-shirt, Veste légère | ☒ Pantalon ample, Sarouel |
| ☒ Sandales conformes | ☒ Chapeau ou Casquette | ☒ Chaussettes, Chaussures |



HYGIÈNE

- | | | |
|---|--|--|
| ☒ Siwak, Brosse à dents, Dentifrice | ☒ Coupe-ongles, Mouchoirs | ☒ Savon, Déodorant sans parfum |
| ☒ Gel désinfectant, Lingettes | ☒ Crème hydratante, Vaseline | ☒ Rasoir, Tondeuse |



ACCESSOIRES UTILES

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Sac à bandoulière, Sac à dos | ☒ Petite serviette, Gourde | ☒ Tapis de prière, Tasbih |
| ☒ Protection solaire, Lunettes de soleil | ☒ Coran, Guide Omra, Marque-page | ☒ Livres, Stylos, Carnet de notes |



ÉLECTRONIQUE

- | | | |
|--|---|---|
| ☒ Adaptateur prise, Chargeur | ☒ Batterie externe, Téléphone | ☒ Écouteurs, Casque |
|--|---|---|



SANTÉ

- | | | |
|---|--|--|
| ☒ Médicaments, Ordonnance | ☒ Pansements anti-ampoules | ☒ Antiseptique sans alcool, Compresses |
|---|--|--|

Check-list FEMME



DOCUMENTS

- | | | |
|---|---|--|
| ☒ Carte d'identité, Passeport | ☒ Réservation hôtel, Billet d'avion | ☒ Carte bancaire, Espèces (riyals) |
| ☒ Assurance voyage, Visa | ☒ Pochette, Copies des documents | ☒ Scans numériques des documents |



VÊTEMENTS

- | | | |
|---|---|--|
| ☒ Abaya, Jilbab, Veste légère | ☒ Hijab, Foulards, Épingles | ☒ T-shirt, Débardeurs |
| ☒ Chaussettes, Leggings | ☒ Chapeau ou Casquette | ☒ Chaussures, Sandales |



HYGIÈNE

- | | | |
|---|--|--|
| ☒ Siwak, Brosse à dents, Dentifrice | ☒ Coupe-ongles, Mouchoirs | ☒ Savon, Déodorant sans parfum |
| ☒ Gel désinfectant, Lingettes | ☒ Crème hydratante, Vaseline | ☒ Petits ciseaux, Rasoir |



ACCESSOIRES UTILES

- | | | |
|--|--|---|
| ☒ Sac à bandoulière, Sac à dos | ☒ Petite serviette, Gourde | ☒ Tapis de prière, Tasbih |
| ☒ Protection solaire, Lunettes de soleil | ☒ Coran, Guide Omra, Marque-page | ☒ Livres, Stylos, Carnet de notes |



ÉLECTRONIQUE

- | | | |
|--|---|---|
| ☒ Adaptateur prise, Chargeur | ☒ Batterie externe, Téléphone | ☒ Écouteurs, Casque |
|--|---|---|



SANTÉ

- | | | |
|---|--|--|
| ☒ Médicaments, Ordonnance | ☒ Pansements anti-ampoules | ☒ Antiseptique sans alcool, Compresses |
|---|--|--|